

"ГЕНЕРАЛ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

г. Москва



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ 1 - ЗАЯВКА с 09.02.2020г. по 13.02.2020 г.

№ НД	Применяемые наименования блюд	Масса порции, г.				Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Пн, 09 февраля 20														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	7,80	52,60	1,37	1,03		
31/104	Каша молочная "Геркулесовая" (изюном) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03	
ТТК-437	Чай полусладкий с маслом	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
Второй завтрак														
69/704	Молоко кипяченое	100	100	3,06	2,64	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
Обед														
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,88	0,70	2,51	2,01	4,20	3,40	43,11	34,49	1,00	1,120	
148/04	Суп лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,38	1,93	1,63	
0/По МНО 01/01	Фаршированные рыбные "Кольца" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	6,72	6,72	4,20	14,20	9,48	94,16	64,16	1,67	1,67	
52/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04	
ТТК-257н	Напиток "Пловцов-исходный" из соевого белка	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
Употребленный полиник														
33/704	Рыба вареная	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
51/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92			
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,86	0,26	0,19	
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30	
Итого стоимость питания в день														
		177,47 руб.	140,91 руб.	80,31	64,03	64,73	53,15	214,41	178,99	1.761,33	1.448,79	75,42	60,69	
Вт, 10 февраля 20														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	7,80	52,60	1,37	1,03		
14/104	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98	
ТТК-198н	Каша с маком полусладкая	180	150	3,05	2,64	2,62	2,10	15,20	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
Второй завтрак														
69/04	Простокваша	100	100	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84		
Обед														
ТТК-356н	Винегрет из овощей	50	40	1,02	0,82	3,55	2,84	4,14	3,31	52,61	42,09	9,22	7,38	
13/04	Щи из капусты с мясом или с грибами, Отварная со сметаной	200/20/10	150/20/5	8,92	7,38	9,52	8,36	8,44	8,34	151,13	130,15	27,11	27,08	
ТТК-101н	Котлеты "Львиные"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,38	7,65	8,84	172,91	143,50			
ТТК-446	Пюре из яблок "Яблочное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	192,34	162,37			
70/704	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60	
Употребленный полиник														
ТТК-496н	Десерт фруктовый Апельсин	145	145	28,43	20,58	19,96	16,54	62,79	55,75	544,49	454,17	20,94	18,93	
40/10, 10/01, 30/11/01	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	160/15	100/30	24,65	16,85	12,97	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	8,34	4,36	
ТТК-475	Чай полусладкий с пшеничными сухариками	200/20	150/20	3,20	3,15	6,41	6,40	24,26	22,99	167,63	162,16	0,10	0,07	
Итого стоимость питания в день														
		177,47 руб.	140,91 руб.	83,10	62,88	39,27	33,42	213,97	174,41	1.421,91	1.169,88	65,94	48,86	
Ср, 11 февраля 20														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	7,80	52,60	1,37	1,03		
31/104	Каша молочная вязкая (изюном) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	22,87	16,74	202,66	158,98	1,37	1,03	
ТТК-343н	Кобифейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	
Второй завтрак														
69/704	Молоко кипяченое	100	100	3,06	2,64	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
Обед														
60/11	Салат из моркови с сельдереем	50	40	25,78	19,20	19,34	14,92	79,38	61,14	594,46	455,62	59,81	43,96	
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,83	1,40	3,80	3,04	11,63	8,45	88,03	66,76	21,85	16,36	
ТТК-394	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	130/3	21,71	15,68	15,29	11,64	31,52	22,78	305,51	258,64	35,56	25,68	
ТТК-265н	Коктель "Пловцов-исходный" из яблок	200	150					15,20	11,62	82,64	61,86			
Употребленный полиник														
ТТК-24	Зеленый горошек порционный	15	10	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48	
208/10	Макаронные запеченные с сыром с маслом	150/3	100/3	7,44	7,44	8,81	8,81	31,30	31,30	234,26	234,26	0,32	0,32	
ТТК-415	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,64	0,56	5,96	5,78	21,62	19,10	0,10	0,08	
Итого стоимость питания в день														
		177,47 руб.	140,91 руб.	65,51	50,8	54,23	47,63	248,08	200,62	1.742,61	1.434,5	89,89	64,51	
Чт, 12 февраля 20														
Завтрак														
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10	
31/104	Каша молочная пышневая с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98	
ТТК-198н	Каша с маком полусладкая	180	150	3,05	2,64	2,62	2,10	15,20	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
Второй завтрак														
69/04	Ацидофил	100	100	3,02	2,70	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86	
Обед														
ты-996	Салат "Богородица зеленая"	50	40	1,21	0,97	2,58	2,06	5,31	4,25	49,28	39,42	6,44	5,15	
130/2004	Рапсовое пюре/пюре из овощей со сметаной	200/8	150/8	5,14	3,96	3,15	13,99	10,54	101,69	79,27	134,48	104,12		
ТТК-652	Фаршированные "Собачьи" с соусом томатным	50/30	50/30	5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,48	2,48	
51/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	3,68	3,11	4,24	3,67	21,07	17,83	138,07	116,83			
ТТК-257н	Напиток "Пловцов-исходный" из соевого белка	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
Употребленный полиник														
ТТК-496н	Десерт фруктовый Апельсин	110	110	0,99	0,99			9,24	9,24	40,92	40,92	0,6	0,6	
ТТК-341н	Запеканка "Сладковоз" с соусом сметанным "Сладостан"	150/15	100/30	28,99	19,32	13,90	10,90	41,04	30,36	403,88	298,68	6,83	0,17	
69/04	Чай с лимоником	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	
Итого стоимость питания в день														
		177,47 руб.	140,91 руб.	63,81	48,73	31,9	26,42	231,48	190,66	1.498,29	1.187,25	63,89	50,77	
Пт, 13 февраля 20														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	7,80	52,60	1,37	1,03		
30/204	Каша молочная вязкая с маслом	200/3	150/3	7,32	5,91	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,98	
ТТК-343н	Кобифейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	
Второй завтрак														
69/704	Молоко кипяченое	100	100	3,06	2,64	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
Обед														
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,40	37,92	29,83	23,86	
13/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	2,05	1,54	2,13	1,59	15,98	11,98	91,23	69,42	19,48	14,46	
ТТК-53н	Мясные котлеты тушеные в соусе	50/50	25/25	23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	2,10	0,60	
ТТК-161н	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,27	4,64	3,93	21,48	18,16	143,60	121,51			
ТТК-258н	Напиток "Пловцов-исходный" из укропа	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11	
Употребленный полиник														
33/704	Рыба вареная	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
63/704	Пюре из картофеля с картофелем	75	75	4,70	4,70	1,59	1,59	33,79	33,79	168,31	168,31	5,19	5,19	
70/704	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60	
Употребленный полиник														
ТТК-496н	Десерт фруктовый Апельсин	120	120	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
ТТК-415	Чай полусладкий	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
Итого стоимость питания в день														
		177,47 руб.	140,91 руб.	313,93	250,07	234,94	201,26	1.144,0	944,19	7.946,06	6.588,32	339,27	281,74	

№ НД	Применяемые наименования блюд	Масса порции, г.				Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:													
В среднем в день:													
		49,79	38,01	54,49	42,25	235,48	183,48	1.602,21	1.260,17	45,58	40,35		

Г. Н. Фаузина
А. Р. Галина
Л. Р. Загидулина